

'Look deep into nature, and then you
will understand everything better'

- Albert Einstein -

Natuurlijk

4 oktober 2025 • 09.30 – 16.00 uur

Merk je ook dat we in onze samenleving een steeds sneller en drukker leven leiden, veel van onszelf en elkaar vragen en we veel meer prikkels te verwerken hebben? Ben je benieuwd naar welk effect de natuur heeft op onze zintuigen? Wil je ook meer gebruik maken van de natuur als hulpbron binnen jouw therapie? Je bent **Natuurlijk** van harte welkom!

De natuur voedt, ontspant en verbindt. Tijdens deze studiedag kun je ervaren hoe vaktherapie er in de natuur uit kan zien. Naar buiten gaan ondersteunt kinderen en hun gezinnen in het verbinden met zichzelf, elkaar en de natuur. Afwisselend komen theorie, oefeningen en praktijkervaringen aan bod. Er wordt stilgestaan bij wat het vraagt van een therapeut om buiten te werken en hoe je om kunt gaan met de onvoorspelbaarheid die de natuur biedt. Ook wanneer er op jouw werklocatie geen geschikte buitenruimte is, kan deze dag inspirerend zijn om meer natuur in de praktijkruimte te introduceren.

De gehele dag door kom je in aanraking met verschillende werkvormen in en met de natuur. Deze kun je toepassen voor zowel groeps-, gezins- als individuele therapie. Vanuit beweging, spel, beeldend en met muziek! We ervaren de kracht van hutten bouwen, de elementen, de seizoenen en windrichtingen. Trek je buitenkleding en wandelschoenen aan en ga mee op avontuur!

Bianca Havermans-Jansen werkt 17 jaar als psychomotorisch kindertherapeut bij 'Centrum Le Bon Départ' in Breda en houdt zich graag bezig met de oorzaken van gezondheid. Onlangs heeft ze een Javaanse joglo herbouwd aan de bosrand van waaruit ze therapie en workshops geeft. Heel graag gaat ze met kinderen en gezinnen buiten op avontuur of haalt de natuur de therapieruimte binnen. Door open te staan voor wat het buitenleven te bieden heeft, gaat ze als vaktherapeut heel gericht op natuurlijke wijze en met **Natuurlijk** materiaal met therapiedoelen aan de slag.

Praktische informatie

- Kosten: € 185,- inclusief koffie, thee en (vega) lunch.
- Aanmelden kan door vóór 4 september te mailen naar: info@biancahavermans.com onder vermelding van 'studiedag **Natuurlijk** 4 oktober'.
Na betaling is je aanmelding definitief.
- Accreditatie voor 6 punten bij Register Vaktherapie is aangevraagd.
- Minimaal aantal deelnemers: 6 en maximaal 20.



Jungle Lodge Teteringen



[jungle_lodge_teteringen](https://www.instagram.com/jungle_lodge_teteringen)

www.biancahavermans.com

www.nvpmkt.nl

www.centrumlebondepart.nl