



LID VAN



Komt een psychiater bij de beeldend therapeut...

Hoe breng je de werkzaamheid van beeldende therapie over?

Zaterdag 22 november 2025

Huis van Eemnes, Noordersingel 4 3755 EZ Eemnes



NVBT

LID VAN



**vaktherapie
nederland**

PROGRAMMA

09:30 Inloop

10:00 Opening en AV

11:30 koffiepauze met iets lekkers

12:00 Workshop ronde 1

13:15 Lunch

14:15 Workshop ronde 2

15:30 Recap van de workshops

16:00 Lezing door Floortje Scheepers

17:00 Afsluiting van de dag

17:15 Borrel



NVBT

LID VAN



Keynote speaker

Floortje Scheepers

Hoogleraar psychiatrie aan het UMC Utrecht



Workshops

Om te komen tot herkennen en benoemen van emoties... - Winneke Rauh en Sanne van der Vlugt

Hoe help je cliënten stil te staan bij affecten, deze opmerken én herkennen als emoties?

In deze workshop maak je kennis met de interventie Affectregulerende Vaktherapie (ArVT). In ArVT staat de ontwikkeling van het affectregulerend vermogen centraal – een essentiële voorwaarde voor de gezonde emotionele en mentale ontwikkeling.

Je ervaart hoe je door gedeelde aandacht, gedeeld plezier in afstemming kan komen. Om vervolgens door te spiegelen, te matchen de focus kan verleggen van de taak naar de fysiek-zintuigelijke sensaties en uiteindelijk naar de persoonlijke beleving bij de ervaring.

Aristoteles en een kar met paarden....”

emotionele zelfondersteuning binnen beeldende therapie - Margriet Gordijn

Veel cliënten van ons vinden het moeilijk om emoties te verdragen. Er is veel schaamte en zelfkritiek bij het ervaren van emoties. Berking (2017) benoemt in de competentie effectieve zelfondersteuning, dat schuldgevoel en schaamte voor ervaren emoties verstorend kan werken in de emotieregulatie. Maar hoe doe je dat dan, hoe ga je dan toch met je cliënt die emoties aan? Hoe werk je toe naar die empathische houding van die cliënt, tot diens emoties die deze soms zo verafschuwt....

Mijn ervaring is: met een beetje hulp van Aristoteles en een kar met paarden. Zijn visie is door mij creatief vertaald en kan cliënten inzicht en houvast geven in emotionele zelfondersteuning. Zelf te ervaren in deze workshop met een uitleg van Berkings emotieregulatie training.



Workshops

Pak je eigen regie!

van figurantenrol naar hoofdrol - Esther Kuijvenhoven

Altijd al het gevoel gehad dat je méér in je mars hebt, maar niet goed weet hoe je dat zichtbaar maakt? In deze workshop gooien we het over de andere boeg. Met kleur. Met lef. En met de kracht van Panda!

Kies je kleur. Schets je verhaal. Speel je hoofdrol.

Samen stappen we uit de schaduw van "meelopen" en tekenen we een nieuw script met jou als regisseur én hoofdrolspeler.

Alles begint met bewust waarnemen - Marjolein Scheffelaar en Esther Slobbe

Als vaktherapeut weet je hoe krachtig non-verbale expressie kan zijn. In deze kunstzinnige workshop staan we stil bij het bewust waarnemen van een emotie, een essentiële eerste stap in emotionele ontwikkeling.

Via beeldende werkvormen ervaar je tijdens de workshop zelf hoe emoties zich aandienen in het lichaam en hoe deze via kleur, vorm en materiaal opgemerkt kunnen worden – nog vóór woorden beschikbaar zijn. Het subtieler herkennen van signalen van het lichaam, zowel bij jezelf als bij je cliënten geeft praktische handvatten om deze eerste stap te integreren in de vaktherapie.

Workshops

De gelaagdheid van een trigger - Darja Minnaard en Suzan van Apeldoorn

Heb je zin om de diepte in te gaan? En wil je jouw cliënten helpen oorzaken van triggers beeldend te onderzoeken? Dan is deze workshop voor jou! We dagen je uit om met ons op een beeldende reis te gaan waarbij we de lagen onder een trigger exploreren en afpellen tot de essentie.

Duik in je innerlijke wereld, laat je verrassen door onderliggende overtuigingen, nog vastzittende emoties of onvermoede kwaliteiten.

Wat wordt er zichtbaar in de veilige bedding van deze workshop? Welke tools kan je gebruiken op zo'n reis? Na een duik in de diepte kom je boven met schatten... Voor jezelf, voor je cliënten en om aan te bieden aan je collega's. Want met een beeldend therapeut heeft je team goud in handen.

Workshop over accepteren en verdragen

Door het terugtrekken van een workshopgever zijn we nog bezig met het regelen van deze laatste workshop.

Kosten deelname

Leden: € 154

Leden met vroegboekkkorting*: € 124

Niet leden: € 170

Studentleden: € 75 (maximaal 10 plekken)

Accreditatie Kwaliteitsregister Vaktherapie is aangevraagd

*** Om in aanmerking te komen voor vroegboekkkorting: inschrijven voor 1 oktober 2025.
Aan studenten en niet-leden kan helaas geen vroegboekkkorting gegeven worden**