



LID VAN



Komt een psychiater bij de beeldend therapeut...

Hoe breng je de werkzaamheid van beeldende therapie over?

Zaterdag 22 november 2025

Huis van Eemnes, Noordersingel 4 3755 EZ Eemnes



NVBT

LID VAN



PROGRAMMA

09:30 Inloop

10:00 Opening door Harry Wagemakers

10:15 Lezing door NVBT ambassadeur Floortje Scheepers

11:15 koffiepauze met iets lekkers

11:45 AV

13:00 Lunch

14:00 Workshop ronde 1

15:30 Workshop ronde 2

16:45 Afsluiting van de dag

17:15 Borrel



LID VAN



LEZING DOOR

Floortje Scheepers

Hoogleraar psychiatrie aan het UMC Utrecht én
ambassadeur van de NVBT

Denken, voelen, zijn

Floortje zal in haar lezing reflecteren op het model van Matthias Berking en stilstaan bij de complexiteit van onze psyche, hoe denken en voelen verstrengeld raken en hoe vanuit andere perspectieven, zoals beeldende kunst, een opening gevonden kan worden om in gesprek te komen over mentale ontregeling.



Workshops

Om te komen tot herkennen en benoemen van emoties... - Winneke Rauh en Sanne van der Vlugt

Hoe help je cliënten stil te staan bij affecten, deze opmerken én herkennen als emoties?

In deze workshop maak je kennis met de interventie Affectregulerende Vaktherapie (ArVT). In ArVT staat de ontwikkeling van het affectregulerend vermogen centraal – een essentiële voorwaarde voor de gezonde emotionele en mentale ontwikkeling.

Je ervaart hoe je door gedeelde aandacht, gedeeld plezier in afstemming kan komen. Om vervolgens door te spiegelen, te matchen de focus kan verleggen van de taak naar de fysiek-zintuigelijke sensaties en uiteindelijk naar de persoonlijke beleving bij de ervaring.

Aristoteles en een kar met paarden....”

emotionele zelfondersteuning binnen beeldende therapie - Margriet Gordijn

Veel cliënten van ons vinden het moeilijk om emoties te verdragen. Er is veel schaamte en zelfkritiek bij het ervaren van emoties. Berking (2017) benoemt in de competentie effectieve zelfondersteuning, dat schuldgevoel en schaamte voor ervaren emoties verstorend kan werken in de emotieregulatie. Maar hoe doe je dat dan, hoe ga je dan toch met je cliënt die emoties aan? Hoe werk je toe naar die empathische houding van die cliënt, tot diens emoties die deze soms zo verafschuwt....

Mijn ervaring is: met een beetje hulp van Aristoteles en een kar met paarden. Zijn visie is door mij creatief vertaald en kan cliënten inzicht en houvast geven in emotionele zelfondersteuning. Zelf te ervaren in deze workshop met een uitleg van Berkings emotieregulatie training.



Workshops

Pak je eigen regie!

van figurantenrol naar hoofdrol - Esther Kuijvenhoven

Altijd al het gevoel gehad dat je méér in je mars hebt, maar niet goed weet hoe je dat zichtbaar maakt? In deze workshop gooien we het over een andere boeg. Met kleur. Met lef. En met de kracht van Panda!

Kies je kleur. Schets je verhaal. Speel je hoofdrol.

Samen stappen we uit de schaduw van "meelopen" en tekenen we een nieuw script met jou als regisseur én hoofdrolspeler.

Alles begint met bewust waarnemen - Marjolein Scheffelaar en Esther Slobbe

Als vaktherapeut weet je hoe krachtig non-verbale expressie kan zijn. In deze kunstzinnige workshop staan we stil bij het bewust waarnemen van een emotie, een essentiële eerste stap in emotionele ontwikkeling.

Via beeldende werkvormen ervaar je tijdens de workshop zelf hoe emoties zich aandienen in het lichaam en hoe deze via kleur, vorm en materiaal opgemerkt kunnen worden – nog vóór woorden beschikbaar zijn. Het subtieler herkennen van signalen van het lichaam, zowel bij jezelf als bij je cliënten geeft praktische handvatten om deze eerste stap te integreren in de vaktherapie.

Workshops

De gelaagdheid van een trigger - Darja Minnaard en Suzan van Apeldoorn

Heb je zin om de diepte in te gaan? En wil je jouw cliënten helpen oorzaken van triggers beeldend te onderzoeken? Dan is deze workshop voor jou! We dagen je uit om met ons op een beeldende reis te gaan waarbij we de lagen onder een trigger exploreren en afpellen tot de essentie.

Duik in je innerlijke wereld, laat je verrassen door onderliggende overtuigingen, nog vastzittende emoties of onvermoede kwaliteiten.

Wat wordt er zichtbaar in de veilige bedding van deze workshop? Welke tools kan je gebruiken op zo'n reis?

Na een duik in de diepte kom je boven met schatten... Voor jezelf, voor je cliënten en om aan te bieden aan je collega's. Want met een beeldend therapeut heeft je team goud in handen.

Ruimte voor wat er is - Ella Gerrits en Margot Sleeboom

In ons werk als beeldend therapeuten zien we vaak hoe cliënten grip proberen te krijgen op pijn of kwetsbaarheid via controle: emoties vermijden, piekeren, middelenmisbruik of zelfbeschadiging. Waar deze strategieën even verlichting lijken te bieden, versterken ze op den duur het lijden.

In deze workshop onderzoeken we hoe verdragen, bereidheid en acceptatie juist ruimte en veerkracht kunnen brengen. Vanuit onze expertise in ACT laten we je dit zélf ervaren in het beeldend werken: waar houd je vast aan controle, waar kun je verdragen, en waar proef je de vrijheid van loslaten?

Kosten deelname

Leden: € 154

Leden met vroegboekkkorting*: € 124

Niet leden: € 170

Studentleden: € 75 (maximaal 10 plekken)

Accreditatie Kwaliteitsregister Vaktherapie is aangevraagd

*** Om in aanmerking te komen voor vroegboekkkorting: inschrijven voor 1 oktober 2025.
Aan studenten en niet-leden kan helaas geen vroegboekkkorting gegeven worden**