

Nascholing voor vaktherapeuten en andere belangstellenden
Serie van 12 dag workshops

De invloed van de kleuren op onze ademhaling

In de kleuren in de atmosfeer ontmoeten we de warmte van de buitenwereld en dat heeft een directe invloed op onze ademhaling. (We werken vanuit de wetmatigheden van licht, kleur en duisternis.)

Je kunt iedere dag workshop afzonderlijk volgen. 6 accreditatiepunten Register Vaktherapie per dag en 72 punten Register Vaktherapie voor het totaal.

Kosten: 95 euro per dag inclusief koffie en thee en alle materialen en benodigdheden. Maximaal 6 deelnemers.

Dag 1 Magenta – warmte in geborgenheid	zaterdag 23 maart 2024
Dag 2 Karmijn – een lang gestrekte beweging	zaterdag 20 april 2024
Dag 3 Vermiljoen – enorme energie in beweging en verandering	zaterdag 25 mei 2024
Dag 4 Oranje - spelenderwijs warm worden door enthousiasme	zaterdag 22 juni 2024
Dag 5 Geel – stralend	zaterdag 28 september 2024
Dag 6 Geelgroen – licht en luchtig ritme	zaterdag 26 oktober 2024
Dag 7 Groen – balans en harmonie	zaterdag 30 november 2024
Dag 8 Turquoise – ijzig koud	zaterdag 21 december 2024
Dag 9 Kobaltblauw – hemelsblauwe lucht	zaterdag 25 januari 2025
Dag 10 Indigo – zwaarte in de lucht	zaterdag 22 februari 2025
Dag 11 Violet – rust	zaterdag 22 maart 2025
Dag 12 Perzikbloesem – een verrassende ademhaling	zaterdag 26 april 2025

Programma per dag:

09.30 - 10.00	ontvangst met koffie en thee
10.00 - 10.30	uitleg theorie wetmatigheden licht, kleur en duisternis
10.30 - 12.30	werken met houtschool op een groot vel papier ; onderzoeken van de wetmatigheden van de onzichtbare krachten van licht en duisternis die werkzaam zijn achter de kleur
12.30 - 13.00	evalueren van deze oefening en onze ademhaling tijdens de oefening; voor welke mensen met welke klachten is deze werking van licht en duisternis heilzaam
13.00 - 14.00	lunchpauze
14.00 - 14.30	uitleg kwaliteiten van de kleur
14.30 - 16.00	schilderen in de sluiertechniek op vochtig papier
16.00 - 16.15	evalueren van deze oefening en onze ademhaling tijdens de oefening
16.15 - 17.00	waarnemingsoefening met kleurpotlood

Karin Lamers
Praktijk voor medische schildertherapie
Waterfront 439
5658 SM Eindhoven
T 0652074800
E karinlamers@planet.nl
W www.medischeschildertherapie.nl