

Herfst editie 2026

Mentaliseren Bevorderende vakTherapie



Kom je onder dompelen in deze hartverwarmende toepassing in je vakgebied.

Mentaliseren verrijkt ieder menselijk contact. Vaktherapie heeft unieke eigenschappen om het mentaliserende vermogen te stimuleren.

Maandagmiddag

21 september, 19 oktober, 16 november en 14 december in 2026 van 12:30 uur tot 16:30 uur.

MBT wordt ingezet bij behandelingen van kinderen of volwassenen met gehechtheidproblematiek waarbij het vertrouwen om van anderen te kunnen leren, verstoord is geraakt. Vaktherapie wordt door grondlegger Peter Fonagy genoemd als één van de vruchtbaarste toepassingen van MBT technieken. Het lesboek is de eerste uitgebreide introductie op dit gebied. Deze cursus richt zich op de unieke mogelijkheden van vaktherapie om het mentaliserende vermogen van cliënten te prikkelen en verstevigen.

Vorm

In de cursus ga je allerlei werkvormen zelf ervaren. De MBT methodiek wordt daar doorheen gevlochten. Hierdoor worden jullie zelf aan het mentaliseren gezet en ga je toepassingen vinden in je eigen vak-, en werkgebied. Net zoals je als mentaliseren bevorderende vaktherapeut je cliënten uitnodigt om nieuwsgierig te zijn naar hun eigen binnenwereld en hun verbeeldingskracht aan gaat spreken, zal ik dat ook bij jullie doen. Ik weet veel van mentaliseren in vaktherapie en heb onderhand veel ervaring, maar ik weet niet hoe iets op dit moment voor ieder van jullie is. Door samen te ervaren komt het mentaliseren in je lichamelijke beleving en kan je erop reflecteren.

Inhoud

Wat is mentaliseren? Hoe vergroot je het epistemisch vertrouwen waardoor cliënten zich durven te openen voor wat vaktherapie hen te bieden heeft?

Waaraan herken je dat het mentaliseren verloren raakt? Hoe herken je de mentale toestanden van je cliënt die aan de manier van werken en de omgang met het medium ten grondslag liggen? Welke vaktherapeutische interventies kunnen het mentaliseren herstellen en verstevigen? Oefenen en vertaling van de mentaliserende basishouding in ieders specifieke werksituatie.

Accreditatie

32 accreditatie punten door Kwaliteitsregister Vaktherapie

17 accreditatie punten door Register MBT

4 accreditatie punten door LVSC

Huiswerk en toetsing

Vereiste voorkennis:

Verfaillie, M.E. (2011) *Mentaliseren in beeldende vaktherapie*. ISBN 978-90-441-2843-7.

Zelf aan te schaffen.

16 uur zelfstudie: Literatuur bestuderen, uitgewerkte casuïstiek insturen, oefenen op eigen werkplek in het aannemen van een mentaliserende houding middels vaktherapie.

Er wordt uitgegaan van 100 % aanwezigheid.

Locatie

Prachtige boerderij uit 1770, 't Helder. Helderseweg 31. 5825 CE Overloon.

<https://www.helder-overloon.com>.

Wanneer je met de trein komt, kun je een OV fiets nemen of afgehaald en gebracht worden van NS station Vierlingsbeek.



Kosten literatuurklapper, materiaal, koffie/thee

€ 550 bij factuur op naam van de cursist

€ 575 bij factuur op naam van derden

Informatie en inschrijving

marianneverf@live.nl

Minimaal 4 en maximaal 8 cursisten. Inschrijving is definitief na betaling.

De cursus wordt alleen live gegeven.

